

УТВЕРЖДАЮ

Директор КУП «ДРОЦ «Свитанак»

В.Г.Миленчук

«___» _____ 2026 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

для детей школьного и дошкольного возраста, пребывающих в
КУП «Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Свитанак»

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Для детей дошкольного возраста	Для детей школьного возраста			
		Летний период		Учебный период	
		6-10 лет	11-17 лет	6-10 лет	11-17 лет
Подъем, прием лекарств, уборка постели	8.00-8.10	7.30-8.00	7.00-7.30	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренний туалет, зарядка, закаливание, спортивно-учебные мероприятия	8.10-8.35	8.00- 8.35	7.30- 8.35	7.40-8.35	7.40-8.35
Завтрак	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Учебные занятия, лечебные процедуры, воспитательная работа. Прогулки, воздушные и солнечные ванны, купания, закаливающие мероприятия	9.05-10.45	9.15-10.45	9.15-10.45	9.15-10.45	9.15-10.45
Второй завтрак	10.50-11.05	10.50-11.05	10.50-11.05	10.50-11.05	10.50-11.05
Учебные занятия, лечебные процедуры, воспитательная работа. Прогулки, воздушные и солнечные ванны, купания, закаливающие мероприятия	11.10-13.15	11.10-13.20	11.10-13.20	11.05-13.20	11.05-13.25
Обед	13.20-13.50	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.00	13.30-14.00
Дневной сон	14.00-16.00	14.10-15.40	14.10-15.40	14.10-15.40	14.10-15.40
Выполнение гигиенических процедур, уборка постелей, лечебные процедуры, занятия по интересам	16.00-16.05	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Полдник	16.10-16.30	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, занятия по интересам, культмассовые мероприятия, просмотр телепередач	16.30-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Прогулки перед сном, свободное время	18.50-20.15	18.50-20.15	18.50-20.15	18.50-20.15	18.50-20.15
Второй ужин	20.15-20.30	20.15-20.30	20.15-20.30	20.15-20.30	20.15-20.30
Подготовка ко сну, прием лекарств, водные процедуры	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30
Отход ко сну	21.30	22.00	22.00	21.30	21.30

Заместитель директора по МЧ

И.А. Каллаур